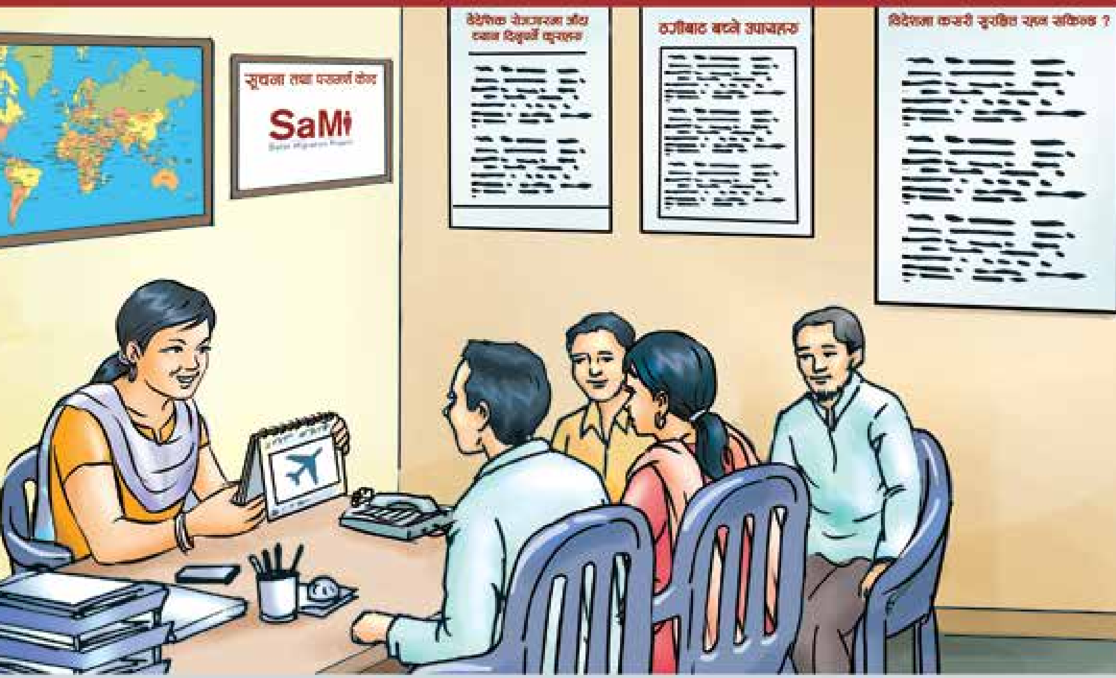
नेपाल सरकार
राहदानी विभाग तथा वैदेशिक रोजगार प्रवर्द्धन बोर्ड

"सकेसम्म स्वदेशमा रोजगारी गरौं, वैदेशिक रोजगारीमा जाने नै भए सही सूचना लिएर र सीप सिकेर मात्र जाऔं ।"

वैदेशिक रोजगार सम्बन्धी जानकारीमूलक
हाते पुस्तिका



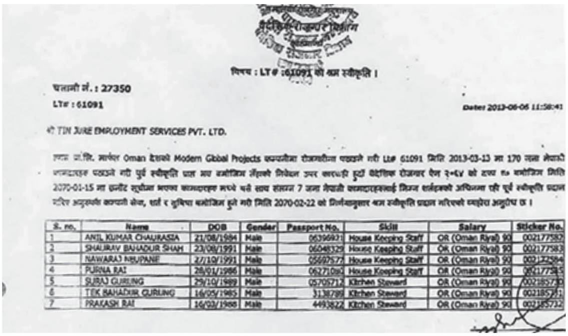
नेपाल सरकार
परराष्ट्र मन्त्रालय, राहदानी विभाग
वैदेशिक रोजगार सूचना केन्द्र
नारायणहिटी, काठमाडौं

SaMi
Safer Migration Project
सुरक्षित आप्रवासन परियोजना (सामी),
(स्वीस सरकारको सहयोगमा सञ्चालित)

काम गर्नका लागि विदेश जाने व्यक्तिले जान्नैपर्ने केही महत्वपूर्ण कुराहरू

श्रम स्वीकृति (श्रम जर्नो)

- आफ्नै नातागोता मार्फत ब्यक्तिगत तरिकाले वा म्यानपावर कम्पनी मार्फत संस्थागत तरिकाले विदेशमा काम गर्न जानका लागि वैदेशिक रोजगार विभागबाट श्रम स्वीकृति लिनै पर्छ । नत्र तपाई समस्यामा पर्दा आर्थिकका साथै अरू सहयोग पाउन गाह्रो हुनेछ ।



विषय : LT# :61091 को श्रम स्वीकृति ।

चलानी नं. : 27350

LT# : 61091

Date: 2013-06-06 11:58:41

श्री TIN JURE EMPLOYMENT SERVICES PVT. LTD.

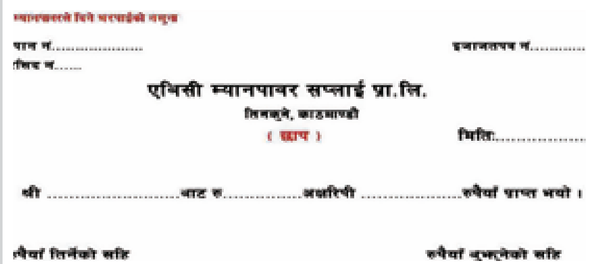
... Oman देशको Modern Global Projects ... Lt# 61091 मिति 2013-03-13 मा 170 ... 2070-01-15 ... 7 जना नेपाली ... मिति 2070-02-22 को निर्णयानुसार श्रम स्वीकृति प्रदान गरिएको व्यहोरा अनुरोध छ ।

S. no.	Name	DOB	Gender	Passport No.	Skill	Salary	Sticker No.
1	ANIL KUMAR CHAURASIA	21/08/1984	Male	06396971	House Keeping Staff	OR (Oman Riyal) 90	002177582
2	SHAURAV BAHADUR SHAH	23/08/1991	Male	06048329	House Keeping Staff	OR (Oman Riyal) 90	002177583
3	NAWARAJ NHUPANE	27/10/1991	Male	05697577	House Keeping Staff	OR (Oman Riyal) 90	002172584
4	PURNA RAI	28/01/1986	Male	06271090	House Keeping Staff	OR (Oman Riyal) 90	[illegible]
5	SURAJ GURUNG	29/10/1989	Male	05705712	Kitchen Steward	OR (Oman Riyal) 90	002185730
6	TEK BAHADUR GURUNG	16/05/1985	Male	3138789	Kitchen Steward	OR (Oman Riyal) 90	[illegible]
7	PRAKASH RAI	16/03/1988	Male	4493822	Kitchen Steward	OR (Oman Riyal) 90	002185732

- श्रम स्वीकृति लिनु तपाईंको आफ्नै र परिवारको समेत सुरक्षाको लागि एकदमै जरूरी छ ।

भरपाई

- नेपाल सरकारवाट स्वीकृति प्राप्त म्यानपावर कम्पनी र एजेन्टलाई मात्र पासपोर्ट र पैसा दिने गरौं ।
- म्यानपावर कम्पनी वा एजेन्टलाई पासपोर्ट र पैसा दिंदा त्यसको रसिद, भरपाई वा तमसुक अनिवार्य लिनुहोस र सुरक्षित साथ राख्नुहोस ।
- ठगीमा परेमा, भनेको काम र तलब नपाएमा क्षतिपूर्ति लिन वा पासपोर्ट फिर्ता लिन रसिद, भरपाई वा तमसुकले आवश्यक प्रमाणको काम गर्छ ।



पास नं.....................

इजाजतपत्र नं.............

रसिद नं......

एभिसी म्यानपावर सप्लाई प्रा.लि.

तिनकुने, काठमाण्डौ

(छाप)

मिति.....................

श्री ....बाट रु..................अक्षरेपी ....रुपैयाँ प्राप्त भयो ।

पैसाँ तिर्नेको सहि

रुपैयाँ बुझ्नेको सहि

कागजातको सुरक्षा र फोटोकपीको व्यवस्था

- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा तपाईले पाउने सबै कागजपत्र (जस्तैः पासपोर्ट, भिषा, कन्ट्रयाक्ट पेपर, श्रम स्वीकृति, पैसा तिरेको भरपाई, बीमाको कागज, मेडिकल रिपोर्ट) लाई सुरक्षित राखौं । साथै सबै कागजपत्रहरूको फोटोकपी गरी केहि प्रति आफूसँग राखौं र केहि प्रति घर परिवारमा सुरक्षित संग राख्न भनौं ।

  करारको समय भन्दा अगाडीनै कुनै समस्यामा परेर (जस्तै मेडिकल फेल भएर) नेपाल फर्कनु परेमा आफ्ना कुनै पनि कागजपत्रहरू एजेन्ट वा म्यानपावर कम्पनीलाई नदिनुहोस् । कानुन अनुसार क्षतिपुर्ति लिनका लागि त्यस्ता कागजातहरू आफैसंग सुरक्षित राख्नुहोस् ।
- म्यानपावर कम्पनी वा एजेन्टले हस्ताक्षर गरेर दिएका वा छाप लगाएका कागजपत्रहरू च्यातेर फाल्नु हुँदैन । उक्त कागजहरु (जस्तैः कन्ट्रयाक्ट पेपर) जोगाएर राख्नुपर्छ, समस्या परेका बेला ती च्यातेर फाल्नु भनेका कागजहरूले बलियो प्रमाणको काम गर्छ ।
- खाडी मुलुक र मलेसियामा कामदार पुग्ने बित्तिकै कम्पनीले कामदारको पासपोर्ट लिन्छ । पछि कुनै बेला समस्या परे पासपोर्टको फोटोकपी चाहिने हुदाँ पासपोर्टको केही प्रति फोटोकपी आफूसँग अनिवार्य राख्नुहोस् ।

नेपालकै एयरपोर्टबाट विदेश जाने

- नेपाल सरकारको नियम अनुसार काम गर्न विदेश जाँदा काठमाडौं स्थित त्रिभुवन अन्तर्राष्ट्रिय एयरपोर्टबाट मात्रै जानुपर्छ ।

भारतको बाटो भएर जाँदा ठगीमा पर्ने, अलपत्र पर्ने वा लामो समयसम्म भारतमा बस्नु पर्ने, इलिगल भएर विदेश पुग्ने जस्ता समस्या आउन सक्छन् । कामदार यदि महिला हो भने एजेन्टले बेचिदिने र अप्ठ्यारो काममा पठाउने पनि हुनसक्छ ।

- केही गरी भारतबाट जानैपर्ने भए म्यानपावर कम्पनीले वैदेशिक रोजगार विभागको स्वीकृति लिए नलिएको बुझ्नुपर्छ । वैदेशिक रोजगार विभागले स्वीकृति दिएको रहेछ भने मात्र अरू देशको एयरपोर्टबाट विदेश उड्न पाइन्छ ।

सहयोग गर्ने संस्थाहरुबारे जानकारी लिने

- आफु जान लागेको देशमा रहेको नेपाली दूतावास, नेपालीहरूले नै खोलेका संस्था र अरू कामदारहरूलाई सहयोग गर्ने संस्थाहरूको नाम, ठेगाना र सम्पर्क फोन नम्बर लिएर जानु पर्छ । त्यस्तो सम्पर्क ठेगाना र नम्बरहरू सधैं आफ्नो साथमा राख्नुपर्छ ।

पुन: श्रम स्वीकृति

- विदेश काम गर्न जाँदा एक पटकमा खाडी मुलुकका लागि २ वर्ष र मलेसियाका लागि ३ वर्षको कन्ट्र्याक्ट अवधि हुन्छ र तपाइले पाउने श्रम स्वीकृति पनि त्यहि समयको हुन्छ । सो कन्ट्र्याक्ट अवधीभन्दा बढी बस्नु परेमा नेपाल फर्कर फेरि श्रम स्वीकृति लिएर जानु पर्छ । तपाइ गएको देशमा भिषा र कन्ट्र्याक्टको म्याद थपेर बसे पनि नेपाल सरकारले स्वीकृत गरेको करार अवधीभन्दा बढी बसे विदेशमा दुर्घटना परेमा वा मृत्यु भएमा वैदेशिक रोजगार प्रवर्द्धन बोर्डबाट पाइने क्षतिपूर्ति र नेपालमा गरेको बीमाको पैसा पाँइदैन ।

सीप तालिम लिएर गएमा हुने फाइदाहरू:

विदेश कामगर्न जाने भनेको पैसा कमाउनकै लागि हो । सीप तालिम सिकेर त्यहि तालिम अनुसारको कामका लागि विदेश गएमा बढि तलब पाउने सम्भावना हुन्छ । त्यसैले तपाई विदेश जाने नै हो भने आफुलाई इच्छा लागेको वा आफुले गर्नुपर्ने कामसँग सम्बन्धित सीप हातमा लिएर मात्र जानुहोस् ।

- सीप सिकेर र नसीकी विदेश जाँदा तलब र सुविधामा अन्तर पर्छ । तपाइ जस्तै अरू देशवाट आउने महिला तथा पुरूषले त्यही काम गरे पनि हातमा सीप लिएर जाने हुँदा नेपाली कामदारहरूले भन्दा बढी तलब, सुविधा र सम्मान पाउने गरेका छन् ।
- सीप सिकेर जाँदा जाने लागत पनि कम हुनुको साथै सुरक्षित काम गर्ने अवसर पाइन्छ । सीप तालिम पछि सिधै कम्पनीसँग अन्तवार्तामा बसेर तलब तथा सुविधा माग गर्न सक्ने मौका पाइने हुँदा सीप सिकेर जाँदा ठगिने संभावना कम हुन्छ ।
- सीप विना विदेश गएमा अप्ठ्यारो र कठिन काम गर्नुपर्ने हुनसक्छ र आम्दानी पनि कम हुन्छ । त्यसैले तालिम लिँदा खर्च र समय लाग्ने भनेर टार्ने र आफूले नजानेको काम पनि जान्दछु भनेर जानु हुँदैन ।
- सीप विनाको नक्कली प्रमाण पत्र होइन सीप सहितको सक्कली प्रमाणपत्रले मात्र विदेशमा सहयोग गर्दछ । प्रमाण पत्रमा लेखे अनुसार काम गर्न नसकेमा कम्पनीले भने अनुसारको काम र तलब दिदैन ।

स्काफोल्डिङ (Scaffolding) निःशुल्क तालिम

फोटो : विशाल राना मगर

सिलाई कटाई (Sewing & Cutting) निःशुल्क तालिम

सामी परियोजना अन्तर्गत उपलब्ध निःशुल्क सीप तालिमहरू:

स्टील फिक्सचर (Steel Fixture) सहायक, सट्रीङ कार्पेन्ट्री (Shuttering Carpentry) सहायक, स्काफोल्डिङ (Scaffolding) सहायक, प्लम्बिङ (Plumbing) सहायक, इलेक्ट्रीसीयन (Electrician) सहायक, डकर्मी (Mason) सहायक, आलुमिनियम फयाब्रीकेटर (Aluminum Fabricator) सहायक र गार्मेन्ट (महिलाहरूका लागि मात्र)

निःशुल्क सीप तालिमको लागि सूचना केन्द्रमा सम्पर्क राखौं ।

अवैधानिक एजेन्ट मार्फत् वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा हुनसक्ने जोखिमहरू :

- नेपाल सरकारले तोकेको न्यूनतम लागत भन्दा बढी वा म्यानपावर कम्पनीमा बुझाउनु पर्ने रकमभन्दा बढी रकम एजेन्टले लिन खोज्दछन् । जसले गर्दा तपाइको वैदेशिक रोजगारी महंगो पर्न जान्छ ।
- नेपालमा बताइए अनुसारको कम्पनी, काम र तलब नहुने हुन्छ । गाऱ्हो कामलाई सजिलो भन्ने र धेरै तलव र अनिवार्य ओभरटाइम हुन्छ भनेर लोभ देखाउने गरेको पाइन्छ ।

तपाइ पनि एजेन्ट मार्फत विदेश जाने सोच्दै हुनुहुन्छ भने तलका प्रश्नहरूको चित्त बुझ्ने जवाफ र प्रमाण माग्नुस :

- के काम हो ? कति तलव छ ? सोध्नुपर्छ । सो कुरा सम्झौता पत्रमा कहाँ लेखिएको छ भनी सोध्नुपर्छ र हेर्नुपर्छ ।
- एजेन्टले कुन म्यानपावर कम्पनीमार्फत पठाउने हो ? म्यानपवारको नाम, ठेगाना र सम्पर्क नम्वर लिएर म्यानपावर कम्पनीमा गइ विदेशमा गर्नुपर्ने काम, कम्पनी, तलब तथा अन्य सुविधाको वारेमा राम्ररी सोध्नु पर्छ ।
- तपाँइले सम्पर्क गरेको एजेन्टको बारेमा टोल छिमेकले के भन्छन् ? त्यो एजेन्ट मार्फत विदेश गएका मान्छेका परिवारहरूले के भन्छन् ? बुझ्नु पर्छ ।
- कसैलाई नभन्नु नत्र बिग्रिन्छ भनेमा बढी शंका गर्नुहोस् र झन बढी सूचना र प्रमाण लिने तर्फ ध्यान दिनुहोस् ।
- एजेन्टलाई पैसा बुझाउनु भएको छ भने जसरी भएपनि भरपाई/रसिद लिनुहोस्, यदि पैसा लिएर पनि रसिद/भरपाई दिन आनाकानी गरेमा नियत सफा छैन भन्ने बुझ्नु पर्दछ ।
- आफ्नै नातेदारहरूले पठाइदिन्छु भनेको काममा पनि उनीहरूले भने अनुसारको काम, तलब र सुविधाहरु नहुन सक्छ । त्यस बारेमा पहिल्यै सचेत हुँदा राम्रो हुन्छ ।

यी कुराहरू विचार गरिसकेपछि सूचना केन्द्रमा आएर वा टेलिफोन गरेर पनि थप जानकारी, सल्लाह र परामर्श लिन सक्नु हुन्छ ।

व्यक्तिगत श्रम स्वीकृति मार्फत विदेश जाँदा हुनसक्ने जोखिमहरू :

म्यानपावर कम्पनीको सहयोग नलिई आफ्ना नातेदारको सहयोगमा वैदेशिक रोजगार विभागबाट श्रम स्वीकृति लिई वैदेशिक रोजगारीमा जाने प्रक्रियालाई व्यक्तिगत रूपमा जाने भनिन्छ । त्यसरी विदेश जाँदा के कस्तो अप्ठ्यारो पर्न सक्छ त ?

१. नेपालमा कबोल गरे अनुसारको काम, तलब तथा सुविधा नपाउने हुन सक्छ ।

२. नियम अनुसार व्यक्तिगत श्रम स्वीकृतिमा जानका लागि खाडी मुलुकमा कार्यरत एकाघरको सदस्यले पठाएको भिषा र कन्ट्र्याक्ट पेपर हुनुपर्दछ । एकाघरका सदस्य भन्नाले – बाबु, आमा, दाजु, भाइ, दिदी, बहिनी, छोरा, छोरी, श्रीमान वा श्रीमतीलाई मात्र जनाउँछ । यी बाहेकका व्यक्तिले पठाएको भिषाबाट व्यक्तिगत श्रम स्वीकृति लिन पाइँदैन ।

३. केही कारणले आफन्तले पठाएको भिषामा जाँदा भने अनुसारको कम्पनी, काम र तलब नपाएमा तपाई अप्ठेरोमा पर्नुहुन्छ । विदेशमा भएका आफन्तले पनि तपाईले चाहेजस्तो सहयोग गर्न सजिलो हुदैन । ब्यक्तिगतरूपमा विदेश जाँदा कुनै समस्या परेमा तपाई आफै जिम्मेवार हुनुपर्ने छ ।

३४००१ मा एस. एम. एस (SMS) गरी सूचना लिने :

विदेश काम गर्न जान श्रम स्वीकृति नभइ हुदैन । वैदेशिक रोजगार विभागबाट तपाइले श्रम स्वीकृति पाउनु भयो कि छैन भन्ने कुरा SMS पठाएर थाहा पाउन सकिन्छ । SMS मार्फत तपाइको मोवाइलमा आउने उत्तरबाट तपाईले गर्नुपर्ने काम/पद, काम गर्ने कम्पनी, जान लागेको देश, श्रम स्वीकृति पाएको मिति, पाउने तलब, लाग्ने खर्च र पठाउने म्यानपावरको बारेमा तुरून्तै थाहा पाउनु हुन्छ । साथै तपाइको श्रम स्वीकृति भएको छैन भने पनि तुरून्तै थाहा पाउनु हुन्छ ।

जानकारी लिने तरिकाः मोबाइलको (SMS) एस.एम.एस पठाउने ठाउँमा जाने र PP टाइप गरी एक space (स्पेस) दिइ आफ्नो पासपोर्ट नम्बर टाइप गरी ३४००१ मा पठाउने ।

उदाहरणका लागिः To मा ३४००१ टाइप गर्ने र मेसेज लेख्ने ठाउँमा गई PP टाईप गर्ने, एक स्पेश दिने र पासपोर्ट नं. (०५९२४३०१) टाईप गरि सेण्ड गर्ने । एस.एम.एस पठाएको केहि समयमा तपाईको मोबाइलको मेसेज बक्समा उत्तर आउनेछ ।

साथै, नेपाल सरकारले ०७२ असार २१ गते पछि बहराइन, कतार, साउदी अरव, युएइ, ओमन, कुवेत र मलेशियाबाट आउने मागमा कामदार पठाउँदा म्यानपावर कम्पनीले रू. १०,००० भन्दा बढि पैसा लिन नपाउने नियम बनाएको छ । त्यसैले यदि कुनै एजेण्ट वा म्यानपावर कम्पनीले बढि पैसा मागेमा उनिहरूसंग उक्त मागको बैदेशिक रोजगार विभागबाट दिएको पूर्व स्विकृतीको लट नम्बर माग्नुहोस् । उक्त नम्बरलाई मोवाइलको मेसेज बक्समा LT टाइप गरी एक स्पेश दिने र लट नम्बर टाइप गरी ३४००१ मा पठाउनु होस् । त्यसबाट प्राप्त हुने उत्तरमा तपाइले उक्त मागको पूर्व श्रम स्विकृती कुन मितिमा दिइएको रहेछ भनेर देख्न सक्नु हुनेछ । यदि पूर्व श्रम स्विकृतीको मिति ०७२ असार २१ गते पछिको रहेछ भने तपाइले म्यानपावर कम्पनीलाई रू. १०,००० भन्दा बढि दिनु पर्दैन ।

विदेशमा पुगि सकेपछि ध्यान दिनु पर्ने केही कुराहरू :

- गएको देशको धर्म, संस्कृति, चालचलन, व्यवहारको सम्मान गर्नुपर्दछ ।
- विदेशमा रहँदा, घुम्न निस्कदा वा जुनसुकै अवस्थामा पनि आफ्नो परिचय खुल्ने पासपोर्ट वा परिचयपत्र (आई.डि.कार्ड) सधैं साथमा राखिरहनुपर्दछ । अन्यथा प्रहरीले कुनै पनि बेला समाउन सक्दछ र हैरानी खेप्नु पर्दछ ।
- खाडि मुलकहरूमा बाहिर काम गरेर फर्किएपछि कोठामा बस्दा वा सुत्दा धेरै चिसो बनाएर ए.सी. (A.C) चलाउनु हुँदैन । घाममा काम गर्दा पर्याप्त पानी पिउनु पर्छ, आफ्नो स्वास्थ्य र शारिरीक क्षमता भन्दा बढी ओभरटाइम गर्नु हुँदैन, यसो गर्दा दुर्घटना हुन र हर्ट अट्याकबाट बच्न मद्दत पुग्छ ।
- ट्राफिक नियमको पालना नगर्दा धेरै नेपालीहरूको सवारी दुर्घटनामा परी ज्यानै जाने गरेको छ । विशेष गरी नेपालमा जस्तो जहाँबाट मन लाग्यो त्यहिंबाट बाटो काट्नु हुँदैन । जेव्रा क्रस (ठुलो सेतो धर्काले सडकमा वारपार पोतिएको ठाँउ) भएको ठाँउबाट मात्र र ट्राफिक बत्ति भएको ठाउमा निलो रंगको बत्ति बलेपछि मात्र बाटो काट्नु पर्छ ।

- अरूको लहैलहैमा लागेर बन्द, हडताल गर्ने वा त्यस्तो काममा नेता बन्ने गर्नुहुँदैन । खाडी राष्ट्रहरू तथा मलेसियामा हडताल गैरकानूनी छ ।
- खाडी राष्ट्रहरूमा जाँड, रक्सी, खैनी, गाँजा, भांग जस्ता चिजहरू खान तथा बिक्री गर्न पाइदैन । साथै त्यस्ता चिजहरू नेपालबाट लिएर जान समेत पाइदैन । त्यस्तो चिजहरू खाएको वा लिएर गएको भेटेमा ठुलो रकमको जरिवाना र जेल सजाय हुन्छ ।
- भने अनुसारको काम र तलव पाइएन, मालिक राम्रो भएन, कुटपीट गऱ्यो भनेर आफूखुसी कम्पनी वा कामबाट भाग्ने गर्नु हुँदैन । कन्ट्रयाक्ट पेपरमा तोकिएको अवधिभर काम गर्नै पर्ने हुन्छ । कम्पनी छाडे वा कामबाट भागेमा अवैधानिक कामदार (इलिगल) भइन्छ र जसलाई एउटा अपराधकै रुपमा लिइन्छ । त्यस्तो अवस्थामा तपाइले तल उल्लेख गरिएका जस्ता अप्ठ्याराहरू पर्न सक्छन् ।
  - ❑ हस्पीटलमा उपचार गर्न, बीमाबाट क्षतिपुर्ति तथा कानुनी सहयोग नपाउने ।
  - ❑ घर फर्कने बेलामा धेरै दिन डिटेन्सन सेन्टर वा जेलमा बस्नुपर्ने ।
  - ❑ नेपाल फर्कन धेरै पैसा जरिवानाको रूपमा तिर्नुपर्ने ।
  - ❑ मृत्यु भएको खण्डमा नेपालमा लास ल्याउन गाऱ्हो हुने ।
  - ❑ परिवारले कम्पनीबाट पाउनु पर्ने क्षतिपूर्ति पाउन नसक्ने ।
  - ❑ कम्पनी मालिकले चोरेको वा भगौडाको आरोपमा प्रहरीमा उजुरी गर्ने र त्यो उजुरी फिर्ता नभए सम्म नेपाल फर्किन नसकिने ।
  - ❑ ब्ल्याक लिष्ट (कालो सुचि) मा राखिदिने र कहिल्यै खाडिका देशहरूमा जान नसकिने ।
- यदि तपाइलाई कम्पनी वा मालिकले कन्ट्रयाक्टमा लेखे अनुसार सेवा सुविधाहरू दिएन, दूर्व्यवहार गऱ्यो भने तत्काल नेपाली दूतावास वा त्यहाँको श्रम कार्यालय वा श्रम अदालतमा गई उजुरी गर्नुपर्दछ । तत्काल ति कार्यालयहरूमा जान सकिएन भने पनि नेपालमा भएका सहयोगी संस्थाहरू र सूचना केन्द्रमा पनि सम्पर्क गर्न सकिन्छ । त्यसैले नेपाली दुतावास तथा सहयोगी संस्थाहरूको ठेगाना र टेलिफोन नम्बर साथमा राख्नुपर्दछ ।
- राम्रो काम तथा तलवको लोभ देखाई खराव नियत भएका साथीभाईहरूले भाग्नको लागि उक्साउन सक्दछन् । धेरै नेपाली दाजुभाईहरू यस्तो उक्साहटमा परि भागेर पछि ठुलो कानुनी तथा आर्थिक समस्यामा परेका धेरै घटनाहरू छन् ।
- कम्पनी वा मालिकले राहदानी राखेको बखत यसको म्याद सकिन सक्छ । यस्तो बेलामा राहदानीको म्याद थप्ने बेला भएको जानकारी गराउनु पर्दछ ।
- कम्पनी वा मालिकसँग गरेको कन्ट्रयाक्ट अवधि र भिषाको समय ख्याल गर्नु पर्दछ । त्यसको म्याद समाप्त भएपछि स्वदेश फर्कनु पर्दछ वा रिन्यु (नविकरण) गर्नु पर्दछ ।

विदेशमा रहेका नेपाली दूतावासको सम्पर्क ठेगानाहरू

Embassy of Nepal, Malaysia

Phone no.: +03-20201898, +03-20201899
Fax no.: +03-20201894
Email: eonkualalumpur@mofa.gov.np
Website: www.nepalembassy.com.my
Address: Wisma Paradise (Level 1, 3 and 9), No. 63 JalanAmpang, 50450 Kuala Lumpur, Malaysia
Working Days: Monday to Friday
Hours: 9:00 am to 5:00 pm (1-2 pm Lunch Break)
Document Submission: 9:30 am to 12:30 pm
Document Collection: 2:30 pm to 4:30 pm

Embassy of Nepal, Qatar

Phone no.: +974-44675681, +974-44675683
Fax no.: +974-4675680
Email: nembdoha@gmail.com / eondoha@mofa.gov.np
Website: www.nembdoha.com / www.nepalembassyqatar.gov.np
Address: Zone Number-56, Rawdat Umm Al-Theyab Street, Street Number-681, Abu Harmour Area, (Ain Khaled), Doha, Qatar, P.O. Box: 23002
(Direction for the location: 500 Metres back/south-west of the Mesaimeer Health Centre, Abu Hamour Area)
Working Days: Sunday to Thursday
Hours: 8 am to 2 pm

Embassy of Nepal, Kuwait

Phone no.: +965-253-21603, +965-253-21604, +965-253-21605
Fax no.: +965-253-21601, +965-253-21628
Email: kuwait@mofa.gov.np
Website: www.nepalembassykuwait.gov.np
Address: Block-8, Street No. 13, House No. 514, Jabriya, Kuwait City, Kuwait
Working Days: Sunday to Thursday
Hours: 9 am to 1 pm

Embassy of Nepal, UAE

Phone no.: +971-26344767
Fax no.: +971-26344469
Email: info@nepalembassyuae.org / eonabudhabi@mofa.gov.np
Website: www.nepalembassyuae.org / www.nepalembassyuae.gov.np
Address: P. O. Box: 38282, Sector W 15-2, Villa No. 13/1, Plot No. 40, Al Karama Street, Al Karama Area, (Opposite Mos'ab Bin Omier Mosque & close to bus parking yard)
Working Days: Monday to Thursday
Hours: 9:30 am To 1:30 pm

Embassy of Nepal, Saudi Arabia

Phone no.: +966-11-611108 / 4645170,
Fax no.: +966-11-4640690/ 4651823
Email: info@neksa.org / eonriyadh@mofa.gov.np
Website: www.neksa.org / www.nepalembassysaudiarabia.gov.np
Address: Al Urubah Street (Near Sulymanieh Hotel, Al-Jouf Road), Riyadh 11693, Kingdom of Saudi Arabia, Post Box No. 94384
Working Days: Sunday to Thursday
Hours: 8.00 am -2:00 pm

Embassy of Nepal, Oman

Phone no.: +968-2469 6177
Fax no.: +968-2469 6772
Email: eonmuscat@gmail/ eonmuscat@mofa.gov.np
Website: www.nepalembassyoman.gov.np
Address: Shatti Al-Qurum, Villa 2563, Way 2834, Muscat, Oman
Working Days: Sunday to Thursday
Hours: 8:30 am to 3:30 pm

Embassy of Nepal, Bahrain

Phone no.: +973 17725583
Fax no.: +973 17720787
Email: eonbahrain@mofa.gov.np
Website: www.eonbahrain.org/ www.nepalembassybahrain.gov.np
Address: P.O.Box 75933, Villa 2397, Road 2437, Area 324, Juffair, Manama, Kingdom of Bahrain
Working Days: Sunday to Thursday
Hours: 9 am to 1 pm

वैदेशिक रोजगार सम्बन्धी थाहा पाउनैपर्ने कानूनी कुराहरु :

- विदेशमा पुगेपछि मेडिकल जाँच गर्दा फेल भई नेपाल फर्किनु परेमा नेपाल आएको ३५ दिनभित्र क्षतिपूर्तिको लागि बैदेशिक रोजगार विभागमा उजुरी गर्नुपर्छ । त्यसका लागि विदेशमा गरेको मेडिकलको रिपोर्ट सहित आफु विदेश जाँदाका सम्पूर्ण कागजपत्रहरू आफुसंग सुरक्षित राख्नु पर्छ ।

- विदेशमा दुर्घटनामा परी वा कुनै बिरामी परी उपचार गराउँदा डाक्टरको पुर्जी, औषधि किनेको बिल र उपचारसंग सम्वन्धित अरू कागजपत्रहरू सुरक्षित साथ राख्नुपर्छ । यसले नेपाल फर्केपछि वैदेशिक रोजगार कल्याणकारी कोष र बीमा कम्पनीबाट आर्थिक सहायता लिन सजिलो हुन्छ । यस्तो सहयोगको लागि नेपाल आएको १ वर्ष भित्र निवेदन दिइ सक्नुपर्छ ।

- श्रम स्वीकृतिको अवधि भित्र विदेशमा रहँदा दुर्घटनामा परेमा वा मृत्यु भएमा बीमा र वैदेशिक रोजगार कल्याणकारी कोषबाट आर्थिक सहायता प्राप्त गर्न सकिन्छ ।

- नेपालमा हुँदा गरेको कन्ट्र्याक्ट भन्दा विदेशमा काम, तलब र कम्पनी फरक पर्‍यो भने त्यस्तो अवस्थामा नेपाल आएको १ वर्ष भित्रै उजुरी गर्नुपर्छ । त्यसका लागि आफुसंग भएका सम्पूर्ण कागजपत्रहरू सुरक्षित राख्नुपर्छ ।

विस्तृत जानकारीका लागि
नेपाल सरकार
परराष्ट्र मन्त्रालय, राहदानी विभाग
वैदेशिक रोजगार सूचना केन्द्र
नारायणहिटी, काठमाडौं, फोन नं.: ९८०१०८४७८०